



VORVAŇ R+K - 3. ročník

...aneb i stovky jsou pro saláty, a proto je plavou trenéři...

Závody žactva

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Klub sportovního plavání Kladno (KSPK)

Datum a místo: 23.2.2019 bazén Aquaparku Kladno

Časomíra: poloautomatická PaC3JAZ

Termín přihlášek: do 15.2.2019 18:59

Termín odhlášek: do 21.2.2019 08:59

Přihlášky: on-line ČSPS, středočeský ONLAJN nebo e-mailem na cirnfusss@seznam.cz

Odhlášky e-mail: cirnfusss@seznam.cz

Seznam přijatých: do 19.2.2019 23:59 na on-line ČSPS, Středočeský ONLAJN

Stravování a ubytování: oddíly samostatně na <http://www.sporthotelsletiste.cz/>, hned vedle bazénu

Hospodářské podmínky: Oddíly startují na své náklady, 60,-Kč za přijatý start.

Startovné: Při prezentaci pořadatel hotově 60,-Kč za každý přijatý, případně řádně neodhlášený start, 100PZ se startovné neplatí.

Prezentace: Ve vestibulu Aquaparku 7:50 – 8:15.

Informace: Radek Borovka tel.: +420 602 174 613

Technická ustanovení

Systém soutěže: Závodí se dle pravidel plavání jednotlivců v rozplavbách přímo na čas, všechny kategorie dohromady, rozdělení závodníků po kategoriích ve výsledcích. Sestavy štafet na místě při prezentaci, plavou se ve složení 2 žáci + 2 žačky v libovolném pořadí, bez kategorií.

Kategorie:

- A-** 2005-2006
- B-** 2007-2008
- C-** 2009-2011 (v disciplíně 09/10 jen ročník 2009)
- T-** trenéři 18+ (vložený závod 100PZ)

Omezení startů: dle soutěžního řádu plavání.

Časový pořad disciplín:

Dopoledne rozplavání 8:00 – 8:50, začátek závodů 9:00

01,	200 m volný způsob	žáci A,B,C
02,	200 m volný způsob	žačky A,B,C
03,	100 m motýlek	žáci C
04,	100 m motýlek	žačky C
05,	200 m motýlek	žáci A,B
06,	200 m motýlek	žačky A,B
07,	200 m polohový závod	žáci A,B,C
08,	200 m polohový závod	žačky A,B,C
09,	800 m volný způsob	žáci A,B,C
10,	800 m volný způsob	žačky A,B,C
11,	4x100 m polohová štafeta mix	žactvo

Odpoledne rozplavání do 14:20 začátek závodů 14:30

12,	100 m polohový závod	trenérky T
13,	100 m polohový závod	trenéři T
14,	400 m volný způsob	žačky A,B,C
15,	400 m volný způsob	žáci A,B,C
16,	200 m prsa	žačky A,B,C
17,	200 m prsa	žáci A,B,C
18,	200 m znak	žačky A,B,C
19,	200 m znak	žáci A,B,C
20,	400 m polohový závod	žačky A,B,C
21,	400 m polohový závod	žáci A,B,C
22,	4x100 m volný způsob mix	žactvo

Organizátor upraví počet rozplaveb tak, aby jednotlivé půldny nepřesáhly 5 hodiny.

Vyhlášení výsledků: po odplavání půldne, případně průběžně.

Hodnocení: závodníci na 1.-3. místě v každé kategorii získávají diplom, na 4. místě bramboru.

Závodíště: 25 metrů krytý bazén, 6 drah, obrátkové stěny hladké.

Skříňky: S sebou desetikorunu na zálohu do skříňky.

Ostatní: Každý přítomný doprovod bude povinen se zúčastnit závodu 100PZ (D.Č. 12/13), přihlašují při prezentaci svěřenci..., takže plavky s sebou!!! neboť **NA BAZÉNĚ BUDOU JEN ZÁVODNÍCI A ROZHODČÍ!!!**