

Vážení rodiče,
níže zasíláme důležité informace k soustředění a seznam povinného vybavení našich plavců:

DATUM A MÍSTO:

15.8. – 22.8. 2026 Litomyšl plavecký bazén a sportoviště.

ODJEZD Vlakem 15.8.2026:

Odjezd vlaku z Mostu v 6:26 hod.

Sraz v sobotu 15. 8. 2026 v 5:45 hod před PENNY Marketem naproti vlakovému nádraží v Mostě.

Zde děti odevzdají zavazadla, která budou dopravena klubovým autem

A NUTNÉ DOKUMENTY - bez těchto dokumentů nebude dítě na soustředění přijato.

- Potvrzení bezinfekčnosti
- Kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- Léky, které dítě užívá pravidelně (označené jménem a s vyznačením frekvence užívání.)

Poté se společně přesuneme pěšky na vlakové nádraží. Každý plavec bude mít u sebe pouze příruční zavazadlo, ve kterém doporučujeme mít:

- Svačinu
- Pití
- Mikinu, nebo bundu (podle počasí)
- Případně drobnosti na cestu

Do Litomyšle přijedeme v 11:19 hod. Odtud se společně pěšky přesuneme k ubytování.

NÁVRAT vlakem 22.8.2026:

Odjezd vlakem z Litomyšle v 11:37 hod

Příjezd do Mostu v 17:31 hod

Hlavní zavazadla budou stejně jako při odjezdu dopravena klubový autem.

Pokud by došlo k jakýmkoli změnám nebo doplnění informací, budeme Vás včas informovat.

UBYTOVÁNÍ:

Domov mládeže Vyšší odborné školy pedagogické (600 m od bazénu) -

<https://vospspgs.cz/o-skole/domov-mladeze>

STRAVA:

Zajištěna v místě ubytování v jídelně Domova mládeže

POVINNÁ VÝBAVA:

Oddílové oblečení, sportovní oblečení na běhání (tepláková souprava), běžecká obuv, obuv na bazén, minimálně dvojce plavky, plavecké brejličky, čepičky, ploutve, packy, desky, piškot, plavecký batoh na bazén. Ručníky, nepromokavá bunda / pláštěnka.

Osobní prádlo dle vlastního uvážení.

Karimatka, švihadlo, posilovací gumy, láhev na pití, sluneční brýle, opalovací krém, repelent, kapesníky, toaletní papír, hygienické potřeby. Doporučujeme, aby si děti vzali

iontové nápoje, vhodný je i dostatek balené vody (max. každé dítě jedno balení tj. 6 plastových lahví vody)

ZA MOBILY, MP3, TABLETY A JINÉ CENNÉ VĚCI NENESEME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST, DĚTI SI JE BEROU NA VLASTNÍ RIZIKO!!! PŘI TRÉNINCÍCH A PO VEČERCE JE JEJICH POUŽÍVÁNÍ ZAKÁZANÉ!!!

KONTAKTY NA TRENÉRY:

Milena Lizáková +420 721 981 134,
Jan Boudník +420 777 202 277,
Renné Komínek +420602 338 101

Informace k tréninkům:

Tréninky budou dvoufázové v krytém bazénu, za příznivého počasí využijeme koupaliště. V průběhu dne kondiční příprava, atletika, míčové hry, strečink.

První plavecký trénink je v neděli odpoledne.

Poslední plavecký trénink plánujeme v sobotu dopoledne, po kterém proběhne zakončení soustředění, jídlo a odjezd domů.

Renné Komínek – předseda klubu
602 338 101

kominekrenne@gmail.com